

МЕНЮ
на 10.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Омлет с сыром 200	200		348,60
Итого:		135,00	525,06
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка дорожная 50	50		190,86
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	766,76
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Горячий шоколад, 200	200		100,80
Омлет с сыром 150	150		261,45
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Апельсин 170	170		
Борщ с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50	100/50		173,00
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(форель) 90	90		245,34
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			760,63
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Булочка дорожная 100	100	37,00	381,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	24,00	180,20
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	49,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30	1/30	23,00	
Салаты			
Салат из свежих огурцов с з/гор (лук зел) 100	100	34,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	121,00	217,20
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Курица запечённая(окорочка) 100	100	115,00	255,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 10.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	455,62
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	590,11

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых